



Lust auf Abstand vom Alltag ?

Meditatives Gehen und Stehen

18. Januar 2025

Qigong - Lebenspflege

- ***Frühjahr*** 28. März 2025

- ***Sommer*** 11. Juli 2025

- ***Herbst*** 26. September 2025

- ***Winter*** 28. November 2025

Qigong - Pausen im Alltag

12. April 2025

Abtei Frauenwörth

auf der Fraueninsel im Chiemsee

- ***Frühjahr*** 15. März 2025

- ***Herbst*** 11. Oktober 2025

Wasserburg am Bodensee

17. - 19. Oktober 2025

TaiChi - Intensivseminar

für Einsteiger und Geübte

15. + 22. November 2025

Zum Jahreswechsel

27. Dezember 2025

+ 3. Januar 2026

*Mehr Info zu den
Seminaren unter
DAO-bewegt/Termine*